

StemEnhance and Athletic Training

Por Christian Drapeau

El corredor más cercano estaba a dos millas por detrás de Nina Kraft cuando ella cruzó la línea de meta en el Triatlón de Ironman en Hawaii, el 16 de octubre de 2004.

Pero en lugar de sentirse una triunfadora, mantuvo la cabeza baja y apenas miró a la multitud que le aplaudía. Unas semanas más tarde, los resultados indicaron que dio positivo en las pruebas de el recombinante *eritropoyetina*, una droga que afecta la resistencia.”Eché todo a perder”, le dijo a la prensa. “Yo nunca disfruté realmente la victoria en Hawaii. Sentí vergüenza todo el tiempo, especialmente frente a mi familia. Hice trampa.”Desde entonces, el dopaje ha sido un problema creciente en los deportes de competencia y en los Olímpicos.

Por eso, siempre que a un atleta le presentan StemEnhance, la primera pregunta es: ¿contiene algún estimulante? ¿saldrá en una prueba de dopaje? Hace unos años, el AFA había sido probado en pruebas de dopaje en caballos, después de que algunos entrenadores vieron que cantidades importantes de AFA ayudaban a los caballos en la pista de carreras. Pero a causa de la atención puesta en el dopaje en los últimos años, el hecho de que hubiera pasado la prueba en caballos, suficiente para los atletas de alto nivel. Así que recientemente nos pusimos en contacto con agencias internacionales dedicadas a pruebas de dopaje y probamos StemEnhance.

Los Resultados: StemEnhance es seguro para los atletas.



ILISA



HANNA

¿Por qué un atleta sano se interesaría en StemEnhance? Estamos tan acostumbrados a pensar en la salud como la ausencia de enfermedad, y los atletas son la viva imagen de la salud. Para entender por qué los atletas le dan la bienvenida a StemEnhance, debemos pensar en la salud como el óptimo estado del cuerpo para alcanzar el máximo desempeño. Desde este punto de vista, apoyar a las células madre, constituye una excelente estrategia para el entrenamiento y el buen desempeño.

Hace poco más de un año, recibí una carta de dos estudiantes de preparatoria de Florida, Hanna e Ilisa Lee, en la que preguntaban si yo estaría interesado a ayudarles en un proyecto para la Feria de las Ciencias de su localidad. En su carta ellas sugerían que si las células

madre podían viajar a los músculos y ayudarlos a recuperarse más rápido después del ejercicio, entonces, la habilidad para ejercitarse el día después a un trabajo físico intenso, sería mayor. De esa manera, los atletas podrían ir más allá en su entrenamiento. y lograr mejores desempeños. Como consecuencia, los atletas que tomaran StemEnhance, deberían mejorar mucho más rápido. Yo estaba impresionado ¡Estas dos adolescentes entendieron todo!

Les pedí un protocolo detallado y firmamos un acuerdo. (Mi principal motivación para firmar el acuerdo, era que ellas tomaran el proyecto muy formalmente. Un enfoque serio fue lo mejor que pude haber hecho para apoyar el desarrollo de estas dos jóvenes científicas.

Su proyecto fue una gran oportunidad para que ellas experimentaran la emoción de la investigación científica).

Ellas trabajaron en su proyecto y lo hicieron muy bien. Ellas documentaron cómo los integrantes del equipo de remo de la Universidad de la Florida, que tomaban StemEnhance, lograban mejores desempeños que los que no lo tomaban. El proyecto de ciencias de Hanna e Ilisa terminó por servir como trabajo preliminar para un estudio más profundo que actualmente está realizando un experto en fisiología del ejercicio. Ahora, veamos con mayor detalle el uso de StemEnhance en atletas. En teoría, ¿cómo puede StemEnhance contribuir a dar a los atletas un margen más allá de su límite? Para entender esta relación, necesitamos analizar la fisiología del entrenamiento atlético. Cuando un atleta da su máximo esfuerzo en su entrenamiento diario, numerosas lesiones microscópicas se dan en sus músculos, tendones y ligamentos. Estas lesiones pronto se convierten en áreas que representan una molestia. La reacción del cuerpo a esta molestia algunos procesos hormonales; simplemente ayuda a los músculos,

ligamentos, tendones y tejidos conjuntivos en su proceso de recuperación después de trabajos intensivos, tal vez, permitiendo a los atletas entrenar cada día al máximo, para que puedan aprovechar más efectivamente su propio potencial. Yo recuerdo que hace años—antes de saber el efecto que produce el AFA en las células madre—Dan O’Brien, Medallista de Oro del Decatlón en 1966, comentaba en una entrevista por televisión, que el único suplemento que estaba consumiendo, eran grandes cantidades de AFA El declaró: “Lo que hace es darme un margen cada día”. Probablemente él no sabía exactamente cómo trabajaba el AFA en su cuerpo, pero sabía que probablemente el AFA le ayudó a ser campeón.

Para entender por qué los atletas le dan la bienvenida a StemEnhance, debemos pensar en la salud como el óptimo estado del cuerpo para alcanzar el máximo desempeño.

En estos días, un creciente número de atletas están incluyendo StemEnhance como parte de sus estrategias para ganar. Con el intenso escrutinio al que se someten los atletas para seguir siendo feroces competidores sin usar drogas que intensifiquen el desempeño, StemEnhance, una concentración de AFA 5:1—demostrará ser una excelente herramienta para apoyar un óptimo entrenamiento para rendimiento de alto nivel. Como resultado, el número de atletas que lo usen, ciertamente aumentará, cuando StemEnhance haga su aparición oficial en la lista de suplementos de uso seguro para los atletas. Esperamos los resultados del estudio que investiga el efecto de StemEnhance en el desempeño de los atletas.

Los resultados altamente positivos de este estudio—que está siendo dirigido por un experto en el campo de la fisiología del ejercicio—ayudarán a confirmar la evidencia reunida por Hanna e Ilisa, así como la experiencia de muchos atletas que usan StemEnhance cada día como parte de su régimen

de entrenamiento.