

“ Yo rompí el record de la milla al aire libre de E.E.U.U. batiendo el tiempo anterior por 10 segundos. Ese viejo récord que había durado 37 años.

Por Jan & Frank Condon  
*California*

Probablemente recuerden haber visto el perfil de Jan y Jack en el primer ejemplar de HealthSpan (Junio 2006), en el que presentamos a esta sobresaliente pareja de atletas clase Master y Senior. Dos años después, Frank ha agregado algunas participaciones de récord en Pista y Campo a su ya impresionante lista de récords. “El año pasado”, dice “rompí el récord de la milla al aire libre de E.E.U.U. batiendo el tiempo anterior por diez segundos. Ese viejo récord que había durado 37 años”. Frank gana y rompe récords regularmente en las competencias de Pista Master y Senior aquí y en el extranjero, compitiendo en eventos bajo techo y al aire libre. Dice que en este año piensa “re-escribir el récord de la milla,

ir por el récord de los 800m bajo techo, y cortar el tiempo de los 4x400m con relevos bajo techo”, cabe mencionar que él y sus tres compañeros de equipo ya tienen el Récord Mundial por relevos “pero podemos hacerlo mejor”.

El trabajo de Jan como terapeuta ocupacional, con pacientes que atiende a domicilio, ya casi no le dejan tiempo de competir, pero todavía mantiene su régimen de atleta. “Hago yoga ashtanga tres o cuatro días a la semana, y hago hatha yoga con un grupo” dice, agregando:” también corro dos o más millas tres o cuatro veces por semana”. Jan dice que nunca se consideró atleta de clase mundial,” pero era una buena y sólida competidora en las carreras de



200 y 400m.” Cuando tenga más tiempo para entrenar, piensa regresar a las carreras.”Cuando me retire, las voy a retomar” dice.

Tanto Jan como Frank están convencidos de que StemEnhance es una parte indispensable de cualquier régimen atlético. Frank dice “desde StemEnhance mi tiempo de recuperación durante el entrenamiento se ha cortado a mitad... No entrenaría sin él.”

“

Jim & Kathy Wetenhall  
*Ohio*

Bombero y paramédico, Jim tiene un trabajo físico muy demandante. Eso sería suficiente para mucha gente, pero Jim también compite a nivel local y nacional en los eventos de peso en Pista y Campo, especializándose en lanzamiento de martillo y disco; también compite en el pentatlón de peso, que incluye cinco disciplinas.

A los 54 años, Jim dice que todavía se lastima después de entrenamientos duros y competencias, pero “mi recuperación es buena. Realmente me gusta StemEnhance

Haré ejercicio toda mi vida, así que sé que siempre tomaré StemEnhance”

Kathy Wetenhall también compite en eventos de peso; posee el récord de E.E.U.U. de Presión en banco, del grupo de su edad, Kathy fue la primera de los Wetenhall en notar una dramática mejoría en su entrenamiento con StemEnhance. Dice:

“Después de menos de seis semanas, me sentía mucho mejor después de trabajar.



StemEnhance me permite aumentar la resistencia de mi cuerpo y me ayuda a recuperarme rápidamente. ¡Es un gran producto!

El dice, “Haré ejercicio toda mi vida, así que siempre tomaré StemEnhance.”

”

“  
StemEnhance  
es  
indispensable  
para un  
corredor.  
No entrenaría  
sin él.”



**Kristin Asadourian**  
*Massachusetts*

Es todo un reto entrenar y participar en dos prestigiosos maratones en un año, pero eso se propuso hacer Kristin hace dos años.

Cuando le dijo a su cuñado Mark Parsekian que se le inflamaban las rodillas después de las carreras de práctica, Mark, por su propia experiencia como corredor, le sugirió que probara StemEnhance. “Viví por más de dos años con molestias crónicas después de hacer ejercicio” le dijo Mark a Kristin “pero con StemEnhance ya estoy corriendo otra vez”

Kristin siguió el consejo de Mark y agregó StemEnhance a su régimen de entrenamiento diario “Después de más o menos un mes, podía decir que estaba funcionando” ella dice:

”Podía entrenar más y más sin sentir las molestias que tenía antes de tomar StemEnhance. Kristin volvió a correr en el maratón de Boston y en el de Nueva York ese año y el siguiente, y ha corrido maratones en Los Ángeles, en Long Beach, en Vancouver...sin padecer las molestias en las rodillas que tenía antes de StemEnhance. “Yo diría que StemEnhance es indispensable para un corredor. ¡No entrenaría sin él!

“

**Nolan Shaheed**  
*California*

Probablemente ustedes han visto u oído a Nolan Saheed tocar la trompeta entre los grandes, como Marvin Gaye, pero lo que no saben es que también tiene récords como corredor y que le encanta StemEnhance. Cuando no está tocando en algún club nocturno o trabajando en su estudio preparando pistas musicales, Nolan está afuera, corriendo en la pista, entrenando para su siguiente competencia.

Él tiene actualmente el Récord Mundial de los 800 y 1500m y una milla bajo techo en los grupos de hombres de 55+ años y en el de 50+ de edad. En 2007 fue nombrado Míster Atleta Master del Año. “Entreno todos los días” dice Nolan, hago como doce millas al día en repeticiones de 200m y de una milla, de modo que es muy intenso”. StemEnhance los últimos dos años, pero se aficionó más al producto hace como ocho meses.”Tenía en puerta una competencia muy dura en los Campeonatos Nacionales” dice,

“y no me va muy bien en esas carreras, así que me aseguré de tomar StemEnhance” Durante la carrera, dice más rápido que nunca y me dije ¿qué hice diferente? ¡Debe ser StemEnhance! Pero la historia no termina aquí... en los Campeonatos Mundiales, Nolan se llevó dos de oro y una de plata – ganó su segunda carrera una hora después de imponer el récord de los 3000m.



Debe ser  
StemEnhance  
me ha llevado  
al límite otra  
vez.”

”

“  
Mi nivel de  
energía se  
elevó y pude  
entrenar por  
más tiempo  
y con menos  
fatiga.”

**Kathleen Jager**  
*Arizona*

Desde que les presentamos a Kathleen en ejemplar de invierno de 2006 -7 *HealthSpan*, esta “excéntrica deportista” ha continuado sus sorprendentes logro atléticos. Desde que tenía 50 años, Kathy ha sido una activa competidora en Pista en la categoría Master en competencias de lanzamiento, de salto, y de carreras a corta distancia. También es enfermera, así que cuando Frank Condon la recomendó StemEnhance, estaba escéptica.

Ella dice “Me preguntaba ¿Qué tan buena podía ser esa capsulita verde? Suouso que no le haría daño y tomó StemEnhance.

Ahora ella entrena tres o cuatro días a la semana al lado de atletas jóvenes de una universidad y juega fut-bol soccer en un equipo con personas de diferente edades. Desde que tomo StemEnhance, dice Kathy “Soy más rápida en la cancha. Si eres rápido, no te atrapan”. Recientemente Kathy superó sus propias expectativas en la pértiga,

que no es una prueba fácil a ninguna edad al superar su marca individual con un salto de ¡8 pies 6 pulgadas!

Ella explica.”Hacerte viejo no quiere decir que no pongas la mira en ser mejor. Con la ayuda de StemEnhance tengo grandes sueños.” ”Si puedes entrenar más sin sentirte aporreado, ¡estás mejor!

